

**日時：平成30年11月3日(土) 会場：仙台ガーデンパレス**  
**テーマ：「Nurseのおもい伝えよう！～私達の悩みや思いを聞いてください、石田先生!～」**  
**講師：石田まさひろ 参議院議員**

青年部委員 仙石病院 木村 美穂

今回のポリナビでは主催側として参加しました。「働き方改革」が始まり、看護業界でも病院ごとに様々な働き方の工夫を凝らし働き方を変えていかなければならないと石田先生は強く訴えかけていた。先生の講話を基にグループワークを行い、各病院・施設で働いている若手看護師の思いや働き方の工夫をファシリテーターとして聞き、様々な工夫がされている事が分かった。

今回のポリナビを通し若手看護師同士で話し合う機会は少ないことや政治に関心を向ける機会が少ないため、このような会を増やし政治に関心を向けてもらいながら若手看護師からの主張も伝えていけるようにすることも重要であると思った。



青年部委員 仙台厚生病院 菊地 将徳

今回仙台ポリナビに出席して、県内の様々な病院に勤務する方々の現状や悩みを知ることができた。また、全国の病院を渡り歩き看護の現状を見て回る石田議員のお話を聞いて知識と見聞を広げることができた。

県内の同世代の人たちは先輩との関わり方や、看護の理想と現実の差異などに悩んでいて、どの病院でも似たような悩みを抱えていることを再認識できた。また、それらを石田議員に伝えることもでき、有意義だったのではないと思う。石田議員のお話で特に印象的だったのは、某病院が消灯時間を0時に変更したというものだった。人の生活リズム的に21時の消灯が不自然なものであり、睡眠薬の使用量増加やそれに伴い転倒転落のリスクを増大させている、という話を聞いてもう一度今自分がしている看護は本当に患者のためになっているのか考え直す必要があると感じた。その他にも聞いてはたと膝を打つような話ばかりで、石田議員の講演会にも機会があれば参加したいと思った。



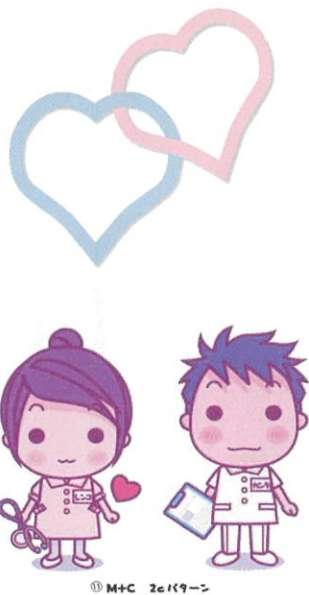
# 宮城県看護連盟 青年部活動報告

## 平成30年度ポリナビワークショップ in 仙台

青年部委員 仙台オープン病院 高橋 すみか

今回ポリナビ仙台的運営企画側として参加させていただきました。運営企画として参加したのは2回目なのですが、前は司会として参加していたので自分の役割に精一杯になってしまい全体を見ることができていませんでした。ですが今回は受付をさせていただいたので、石田先生のご講演をゆっくり聴くことができました。現場で働く私たちの悩みを石田先生に直接伝えることができとても有意義な時間となったと思います。

受付では資料部数がギリギリだったので今後ポリナビを行う際には資料部数にもう少し余裕があると良いかと思います。その他は問題なく終えることができました。



青年部委員 仙台オープン病院 石川 恒紀

私自身、今回で二回目のポリナビ参加となりました。グループワークにおいて話しやすい雰囲気作りを行うという昨年の課題を今回は改善出来たのではないかと思います。今後も他県のポリナビに参加し、どのようにグループワークを運営しているか参考にしながら、参加者の方がどうしたら面白いと感じてもらえるか青年部皆で考えて行きたいと思います。

また、石田先生が実際に行っている活動、経験談、考え方を聞いて良い経験となりましたが、石田先生と参加者が直接話をする機会が無かったので今後の課題としていきたいと思います。



青年部委員 大泉記念病院 佐藤 光

私自身看護連盟青年部に参加して早くも3年の月日が経ちましたが、まだわからない事が多く他の青年部の方に協力を頂きながら日々の活動をしています。今回の仙台ポリナビワークショップを運営、企画を通して参加者から共感出来た事や他施設の同世代の人との交流が持てた事が良かったと声があった反面時計を設置しなかった事によりタイムスケジュールが組みとりにくい等の声もあったので次回の改善に活かしたいと思いました。

また、何よりポリナビワークショップの存在を知らない方が多くいたのも事実で自分も青年部に参加するまでは知識が全然ありませんでしたが、

石田先生の講演や他県のポリナビに参加し、運営することで以前よりも政治の事、ポリナビの活動内容を知る事が出来ました。青年部活動を通してポリナビの認知度を高め、石田先生を知って頂くためにこれからも頑張って活動していきたいです。



日時：平成30年11月3日(土) 会場：仙台ガーデンパレス  
テーマ：「Nurseのおもい伝えよう！～私達の悩みや思いを聞いてください、石田先生!～」  
講師：石田まさひろ 参議院議員



## 総会のご案内

### 日本看護連盟総会

2019年6月14日(金)  
ザ・プリンスパークタワー東京  
13:20～16:00  
総決起大会  
16:10～17:40

### 宮城県看護連盟総会 及び総決起会

2019年5月17日(金)  
仙台ガーデンパレス  
13:30～16:30

# 都道府県別会議

平成30年9月6日(木) 仙台ガーデンパレス

東北医科薬科大学病院 伊藤 和子

仙台ガーデンパレスにおいて都道府県別会議が開催されました。日本看護連盟常任幹事長沢恵美子氏をお迎えし、第25回参議院議員選挙対策について意見交換をいたしました。石田まさひろを応援する会の活動は、伝え広める時期となりました。今後は、「投票行動」「都道府県看護協会との連携」「自民党県連との連携」「若年層、青年部対策」「OBの方々、OB会対策」など、明らかになった課題をもとに取り組んでいきます。



# リーダーセミナー リーダーの役割

平成30年10月13日(土) 講師：愛知 絢子様 仙台ガーデンパレス



仙台厚生病院 服部 千恵子

10月13日リーダーセミナーに参加させて頂きました。講師には愛知絢子様、テーマは「リーダーの役割～国会議員の父・夫・息子の国会議員を支えて」でした。

政治家の家族としての幼少期、結婚、子育て選挙等について経験談を伺い、国を牽引するリーダーの陰には多大な家族の支えがあるということ、またご自身も家庭や地域社会で常にリーダーシップを発揮されてきたことにととても感銘を受けました。

私も職場や家庭、地域でリーダーシップを発揮し、同僚や家族を支えたいと思います。



# けやき支部研修会

宮城県看護連盟会長 中村 恵美子

外交は内政の延長である 歴史認識 近代から現代についてのお話

## 近代

370年前欧州で1648年にウエストファリア条約が結ばれ国民国家という概念が生まれた。国というのは領土があり国民がいてそれを統治していくという考えである。その時、日本は鎖国をしていたので知らなかった。

憲法はフランス・ドイツ・イギリスの考え方ややり方が影響している。

ヨーロッパが世界の国々を植民地化していく中で、ヨーロッパの植民地にならなかったところが王政のタイと天皇制の日本である。日本には藩校や寺子屋などがあり知的水準が高かったこともある。

太平洋戦争時日本はアメリカと戦うことになってしまったが、大きな外交の間違いだったといえる。(その時の外務大臣は松岡大臣)

## 現代

日本人は勤勉なので、戦後青空教室をつくって子供たちを指導していたが、講師も不足していたので午前午後と分けて授業を行った。1952年サンフランシスコ講和条約が結ばれるが、中国・ロシアは入らず単独講話となった。GHQは天皇制を残した。戦後製鉄業が発展し、アメリカから車を作る技術を学び高度成長時代を迎える。日本人は勤勉で安く良いものが作れる。高度成長からバブル期へ。その後、1989年バブルが崩壊したのは東西冷戦が崩れたから。ベルリンの壁が崩壊し天安門事件が起きた。高い人件費がかかる日本で作るより、中国などに企業が進出しものを作るようになった。今ではタイやベトナム、東南アジアなどにも日本企業が工場を持っている。

政治は何のためにあるか、国民のためだが外交もそうだ。世界は4つのグループに分けられる。民主主義(日本他)・一国主義(アメリカ)・権威主義(中国・北朝鮮・ロシア)・どっちにするか判断に迷っている国(東南アジア等)という4つだが、一国だけでは生きられない。相手にも影響を与えまた影響を受ける。中国にも関わらないわけにはいかない。自分に有利なルールを世界のルールにする。中国が多く知的所有権を得て世界に対抗している。以前はアメリカがこれをやっていた。アメリカは世界の警察と称して。

一方、日本には勤勉のほかに信頼される国という側面がある。例えば、世界の飢餓国に行って井戸を掘るだけでなくその技術を現地の人に教えるなど。中国も最近アフリカに進出しているが、人を使うとき現地人ではなく中国の働き手を連れて行く場合が多い。これだとアフリカの

## 平成30年8月25日(土) 仙台ガーデンパレス

## 講師 伊藤信太郎 衆議院議員 「外交についての諸問題」

ためにならず、しかも大きな施設・設備が出来た時お金を払うよう催促し、払えないとこれから〇〇〇年は中国のものですよと念を押す場合がある。

21世紀の外交はオール日本で行っていく。日本だけではなく世界に通用するルールメイキングをする上で、イニシャチブを取らないと。ユニバーサルヘルスケア(疫病・感染症)・環境等多くの問題が存在する。今の米国の影響で保護主義が出ると困る。今の世界経済はグローバルサプライで成り立っている。例としてアップルのビジネスモデルは複数の国で持っている。

内政として、健康長寿社会をどうするか、社会参加率を上げる必要がある。終身雇用制度は崩壊している。国際競争力が成り立たずバブル後成り立たなくなっている。一生同じところで働くのではなく、学び直して方向を変えていくことも必要である。高齢でも働ける社会を目指していく。

## 感想

歴史で学ぶことは多くが我こそは天下を取るとばかりに戦いに明け暮れていた時代のことが多く、近代・現代については詳しく勉強しなかったことを反省。

ところで、なぜ政治家は自分が当選した時のことを簡単に忘れて、秘書や運転手への暴言、自分自身の知識のなさを国会審議中にも発言してしまうのだろう。性同一性障害などを生産性がないなどという発言は、とても偏った見方でしかないと思う。男性女性のカップルだって子供のいない人もいるし、障害をもって生まれる子もいる。その人たちにも人として生きる権利、尊重される権利はあるのに、なぜ自分が正しくて周りが間違っているなどと思うのだろう。報道でバッシングを受けた人が地元に戻ると有権者の前でだけ殊勝な顔をして頭を下げるがそれだけで許してもらえと思うのは甘えでしかないのではないかと思う。全く反省のない人を見るとこれまで生きてどの部分で偏ってしまったのかと疑問である。

伊藤信太郎先生が日独伊三国同盟とアメリカと戦うことになった松岡大臣のことを話していたが、その人がどんな人なのか調べてみた。13歳でアメリカにわたりオレゴン大学を卒業して日本に戻り外務省に入省。外交官として中国・アメリカに勤務する。しかし、満州国建国を認められず国連を脱退し、同じく国連を脱退して孤立していたナチスと手を組んだのが誤算の始まりだった。三国同盟を結んだドイツに裏切られアメリカを敵にして戦争に突入し、最後に締結を結んでいたソ連に裏切られた。日本外交の甘さ、情報不足からくる見通しの甘さがあったのだ。松岡大臣も戦犯として東京裁判で裁かれるべき人だったが、かねてからの結核で亡くなってしまふ。この一つひとつが繰り返されてはならない。周りの人たちも議論を尽くすのをあきらめてはいけないと思う。

これからの日本は、世界全体に一層目を向けて先を見通した毅然とした外交を行ってほしい。

# 石田昌宏参議院議員と施設訪問

宮城県看護連盟会長 中村 恵美子

平成30年12月21日(金)石田議員との施設訪問(仙台市内)朝9時半から18時まで12か所の病院・看護協会を回った。

西仙台病院・宮城県立こども病院・エコー医療療育センター・宮城県看護協会・JCHO仙台病院・東北労災病院・仙台オープン病院・東北医科薬科大学病院・広南病院・日本赤十字病院・東北公済病院・仙台厚生病院、看護部長だけでなく副部長・師長・係長まで集めて待っていてくださり、病院や新人も入れて研修形式で時間を割いてくれた病院もあった。石田議員は熱心に新人や看護師の話を聞いた。



東北労災病院



東北公済病院



東北医科薬科大学病院



エコー医療療育センター



仙台オープン病院



JCHO仙台病院



仙台厚生病院



仙台厚生病院



# 会員研修(4)

平成31年1月11日(金) 仙台ガーデンパレス

## 宮城県看護連盟研修会に参加して

仙台オープン病院 鈴木 幸子

石田議員より国政報告が行われ、循環器病対策基本法が成立したことが報告されました。循環器疾患の予防・リスク軽減のためには生活習慣の改善が必要であり、看護師が果たす役割が重要である事を改めて痛感しました。また、働き方改革についてもお話しがあり、人生100年時代に向けてどのように働き、生きるか考えなければならない時に来ている事を実感しました。そのためには、今までと同じ発想ではなく、新たな働き方を考えマネジメントしていくことが必要であると考えさせられました。

## 宮城県看護連盟研修会に参加して

石巻赤十字病院 阿部 和枝

平成31年1月11日に、宮城県看護連盟研修会に参加してきました。講演では、石田昌宏参議院議員の国政報告を拝聴しました。看護師でもある石田議員は認知症加算をはじめとした医療看護方面の政策実現に尽力しています。なかでも「働き方改革」では、医療看護界だけではなく全ての日本人の働き方を根本から見直そうというビジョンをお話しされていました。世間では、時間外の削減、有給休暇年5日取得などの話題が取り沙汰されていますが、それは表層のことであり、平均寿命100歳が現実化している現代社会において、これまでの働き方を続けていった先に100歳まで幸せに暮らしていけるのかどうかを問うことが本質なのだという事でした。これからの日本社会全体のパラダイムシフトの始まりを実感するとともに、今自分に何が出来るかを考えさせられるものとなりました。



暖かさに包まれる  
贅沢なひととき。



水と、空気と、睡眠と。

Lumone

GOOD DESIGN



ルモネ「マウンテンキルト掛けふとん」は  
2017年度グッドデザイン賞を受賞しました。



水と、空気と、睡眠と。  
TUK 東洋羽毛

東洋羽毛北部販売株式会社 仙台営業所  
〒984-0032 宮城県仙台市若林区荒井一丁目29番地の13  
HP: <https://www.toyoumo.co.jp> フリーコール 0120-023-337

東洋羽毛では  
睡眠セミナー講師を  
無料で派遣いたします。



030-181228-1



Standard Model

冠婚葬祭や公式行事に、女性を美しくコーディネートする  
クイーンパールのスタンダードモデルの本真珠セットです。

0120-004-083

クイーン・パール

仙台市太白区茂庭台4丁目3-11

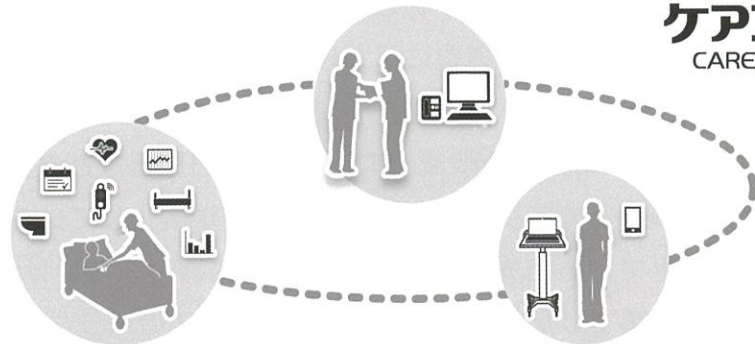
Since 1994 23th Anniversary

[www.queen-pearl.com](http://www.queen-pearl.com)

病棟業務支援プラットフォーム

NICSS-EX8

NICSS-EXは  
あらゆる看護情報を、  
どこにいても、  
必要なかたちで提供します。



ケアコム  
CARECOM

株式会社ケアコム【仙台支店】 〒981-0911 仙台市青葉区台原 4-11-33 サンハイツ台原 2F  
Tel. 022-272-8781 (代) Fax. 022-272-8783 <https://www.carecom.jp/>



会員募集!

あなたの力が連盟活動を支えます。  
職場の声を国政に反映させましょう!



- 正会員 (年会費) 8,000円 (本部会費5,000円 県会費3,000円)
- 特別会員 (年会費) 8,000円 (正会員の経験を有し、未就業で現在看護協会員に入会していない方)
- 賛助会員 (年会費) 2,000円 (看護連盟の趣旨に賛同していただける方であればどなたでも入会できます)
- 学生会員 (年会費) 無 料 (看護学生で看護連盟の趣旨に賛同していただける方)

お問い合わせ(事務局)

TEL. 022-293-1720 FAX. 022-293-1727  
E-mail: [renmei-miyagi@lily.ocn.ne.jp](mailto:renmei-miyagi@lily.ocn.ne.jp)